

«Ут
Сала

Салахеева Г.А.

MEHIO

на «10» декабря 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Салат из моркови	80	0,69	4,18	5,93
	Грудка куриная в сливочном соусе	60/30	11,65	10,76	1,63
	Рис отварной	150	3,83	5,42	31,6
	Чай черный с сахаром,курагой	200/15 /10	0,52	0,01	21,73
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7
ИТОГО					

Повар Кеф Каяткина Е.И.